

# Diagonale

Secteur Grand Chambéry



Crédit photo : Diagonale

## Infos pratiques

Categorie : Sortie accompagnée

Type d'accompagnement :  
Accompagnateur randonnée  
pédestre

*Partager avec vous mon métier,  
promeneur et conteur de la montagne.  
Vous guider sur les chemins, veiller lors  
d'un bivouac sous les étoiles, rire autour  
d'un bon repas en refuge, vivre une  
aventure nomade sous la yourte.*

# Description

Toujours envie de partager avec vous ce territoire d'émotions par la pratique des activités de pleine nature. Après 20 ans de gardiennage de refuge, je ne me lasse pas de vous accueillir parmi le petit peuple des montagnes des Bauges, de vous transmettre mon goût de la balade patrimoine, la rando itinérante de bivouacs en refuges, la nuit sous les étoiles, la découverte des paysages toujours changeant et les rencontres impromptues au grès de nos pas.

Ces sorties dans la nature nous procurent souvent de la joie, du bien-être, un mode pause pour nos cerveaux survoltés. Faire l'expérience de la vie de nomade, apprendre à s'adapter à notre environnement naturel, créer, innover, être curieux de tout, et se rappeler que notre planète Terre est un minuscule grain de sable dans l'univers.

Mes thèmes préférés :

Le corps en mouvement, les bivouacs- astronomie, les plantes sauvages culinaires, l'itinérance avec un âne de bât, les raquettes et le vin chaud dans les cabanes, le monde des cavernes, la vie des hommes dans les montagnes d'hier et de demain, les veillées en refuge.

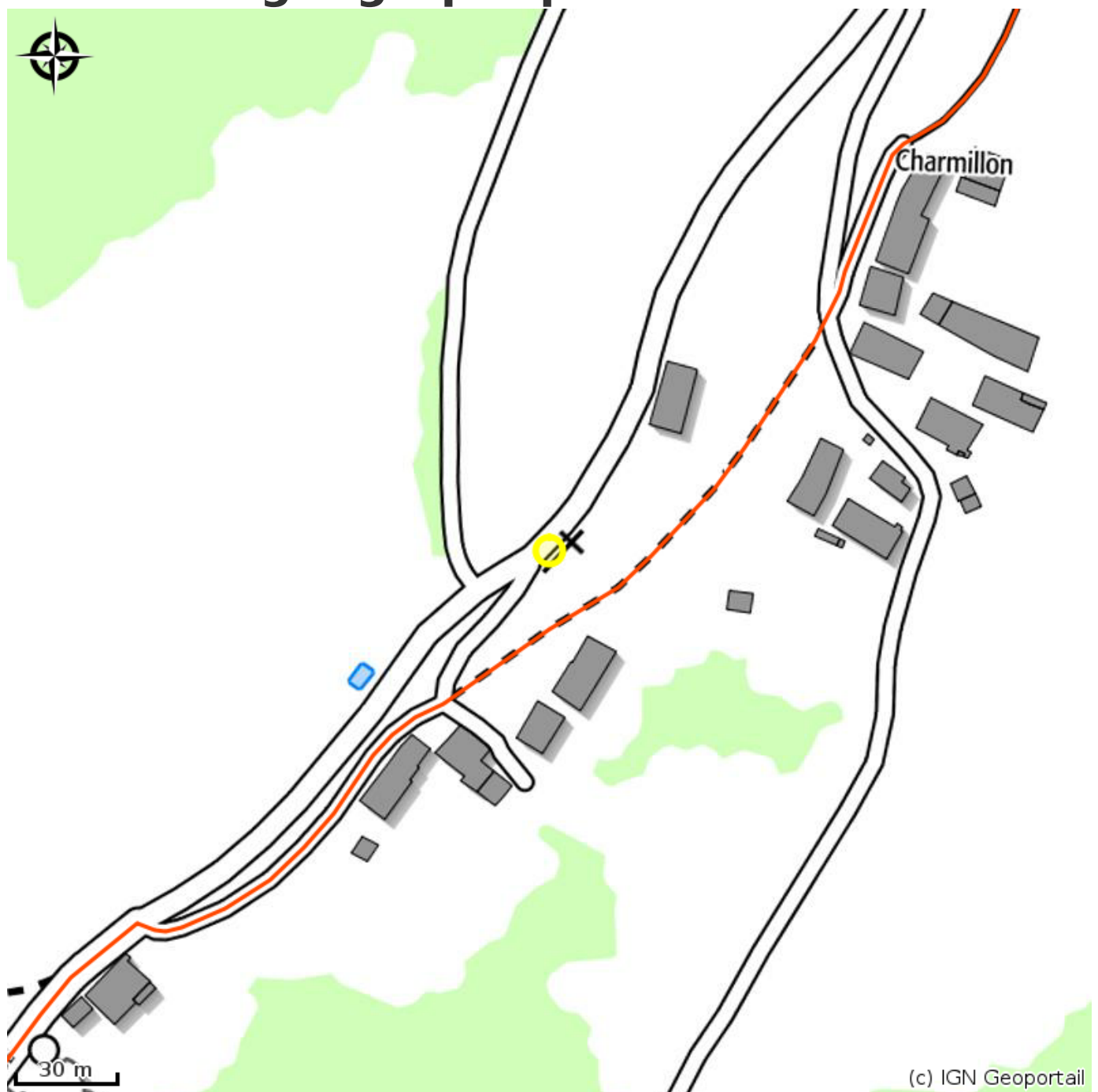
Mes outils :

Apprendre en s'amusant....Raconter les choses au grès de leur rencontre, observer, contempler, redécouvrir ses 5 sens, écouter son corps, s'émerveiller d'un coucher de soleil ou d'une pleine lune, de l'architecture et l'organisation d'une fourmilière, partager des instants éphémères dans la nature, chanter autour d'une bonne Matouille et d'un feu de bois.

Mon terrain préféré :

la station des étoiles à St François, les alpages, la montagne de Banges, les sentiers en balcon avec vue, les prairies fleuries , les forêts enneigées...le grand-plateau-nordique Savoie Grand Revard.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

*Fiche mise à jour par Grand Chambéry Alpes Tourisme le 22/01/2018*

## Contact

Le Charmillon  
73340 Saint-François-de-Sales  
Tél. 06 07 09 22 40  
[anne.genereau@free.fr](mailto:anne.genereau@free.fr)  
[http://  
www.diagonaleanne.wordpress.com](http://www.diagonaleanne.wordpress.com)